



# Használati Útmutató

## Okoskarkötőkhöz, multisport okosórákhoz és aktivitásmérőkhöz

Ez az általános használati útmutató a Rocket Smart által forgalmazott multisport okosórákra okoskarkötőkre, aktivitásmérőkre, bioscannerekre és más PPG optikai szenzorral rendelkező viselhető okoseszközökre vonatkozik. A viselhető okoseszközök használata és beállítása nagyon hasonló, közöttük csak apróbb eltérések vannak funkcionalitásban és paraméterekben, ezért kérjük, hogy az alábbi instrukciókat olvassa el figyelmesen és tartsa be őket!

### A készülék tisztítása:

Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet. Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő. Ha általános tisztító csomagot használ, ügyeljen arra, hogy a tisztító folyadék ne érje közvetlenül a kijelzőt. Nedvesítse be a tisztító kendőt a folyadékkal. A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

### Az akkumulátor töltése:

Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az USB aljzathoz. Amennyiben mágneses vagy csiptetős töltőfejjel rendelkezik, kérjük a megfelelő (a mágnes tartja/ a csiptető elfér) pozícióba körültekintően helyezze a készülékhez az érintkezőket. A kis akkumulátor ikon az akkumulátor töltése alatt zöldre vált illetve animáció kíséri a töltést. Az első használat előtt ajánlott az akkumulátor 1-2 órás teljes töltése. Ügyeljen arra, hogy az akkumulátor ne merüljön le teljesen, ne hagyja azt kisülni. A teljesen lemerült akkumulátorral a készülék töltőre csatlakoztatva sem lesz bekapcsolható, amíg az akkumulátor minimális töltöttségi szintet el nem ér. Az akkumulátor teljes töltöttségét egy telített állandó fehér ikon jelzi az értesítő sávon. A teli akkumulátor ikon azt jelzi, hogy a töltés még folyamatban van, akkor is, ha 100% jelenik meg töltöttségi szint jelzéseként. A pontos százalék a telefonon lévő alkalmazásban megtekinthető.

Ajánlott a készülék töltése kikapcsolt kijelzővel, bekapcsolt kijelző mellett töltve a töltés nem biztos, hogy teljes lesz. A mellékelt töltőt használja.

A készüléket kizárólag asztali számítógép, laptop, notebook, power bank USB aljzatról töltsse fel, kivéve, ha a csomagban talál fali töltőt is! Ne használja a készüléket erősebb USB töltővel, mert a készülék meghibásodhat és erre a garancia nem terjed ki!

Töltés közben a készülék melegedhet, de ez normális jelenség.

Amennyiben a csomagolásban nem talál töltőkábelt, ez azt jelenti, hogy a készülék töltése nem USB kábelen keresztül történik. Ilyenkor le kell húzni az okoskarkötő szilikon szíját az eszköztől és az USB töltő felét kell behelyezni az USB aljzatba.

### Megjegyzés:

Alacsony energiaszint esetén a készülék folyamatosan figyelmeztet erre és töltés nélkül kikapcsol. Ha a készülék nem indítható be, hagyja töltőn 10-15 percig és próbálja meg újra a bekapcsolást. A töltés befejeztével távolítsa el a kábelt a készülékből, majd az USB aljzatról.

### Első bekapcsolás:

A csomagolás kibontása után a készülék kikapcsolt/lemerült állapotban érkezik meg Önhöz, kérjük, hogy tegye töltésre 1-1,5 óráig és csak ezután vegye használatba.

### A készülék be- és kikapcsolása:

A mellékelt töltővel (szükség esetén plusz adapterrel) töltsse fel az akkumulátort teljesen. A be-, kikapcsoló gombot (Érintő vagy nyomógomb) tartsa nyomva 3 másodpercig. Ekkor a készülék bekapcsol. A kikapcsoláshoz tartsa megint nyomva a be-, kikapcsoló gombot, majd válassza a Power Off (Kikapcsolás) lehetőséget.

### Energiatakarékosság:

Ha a beállított időn belül nem érinti meg a képernyőt, akkor a készülék energiatakarékos üzemmódba vált, a képernyő elsötétül és lezárásra kerül. Ebben az esetben nyomja meg a Bekapcsoló gombot megjelenéshez. Ez megakadályozza, hogy nem kívánt művelet legyen végrehajtva.

### Bluetooth csatlakozás:

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon és tegye elérhetővé.
2. Töltsse le az alkalmazást\* a telefonjára a Google Play Áruházból vagy iOS esetén Apple Store-ból, a gyárilag mellékelt angol nyelvű utasításban található név alapján, vagy olvassa be a QR kódot telefonjával, a karkötő dobozáról vagy a gyári utasításból, vagy a mellékelt alkalmazás kártyáról olvassa be telefonjával a QR kódot.
3. Telepítse az alkalmazást. Amennyiben szükséges, regisztráljon be a fiókjába. Engedélyezze az összes hozzáférhetőséget a telefon adataihoz a szinkronizálás miatt.

4. Az alkalmazáson belül keresse meg a Search/Connect/Link Braclet/Band/Device menüt és keresse meg a karkötőt.
5. Most már testre szabhatja az alkalmazásokat és kiválaszthatja, miről szeretne értesítést (Notification) kapni. Valamint elindíthatja méréseket (Measurement), beállíthatja a céljait (Goals) és személyes adatait.

## Fontos!

Az okoseszközt nem elég, ill. sok esetben nem lehetséges csupán csak bluetooth-on keresztül összekapcsolni telefonunkkal. A készülékek összepárosítása kizárólag csak a hozzájuk tartozó alkalmazásokon keresztül lehetséges!

## Megjegyzés:

A bluetooth kapcsolat hatósugara kb. 10 m. A hatósugáron kívül a kapcsolat megszakad, így ezután minden esetben újra párosítani kell a készülékeket.

*\*A készülék terméktulajdonságai alapján lehet elérhető az alkalmazás az áruházakból, az ott leírt minimális rendszerkövetelmény szerint.*

## Alapok:

A karkötőt lehetőség szerint a bal csuklón viselje kijelzővel felfelé, ezzel a mérések pontosabbak lesznek. A szenzoroknak érintkezni kell a bőrfelülettel, ügyeljen arra, hogy szorosan van. A készüléken történő navigálás az érintő/nyomógombon vagy az érintőkijelzőn történik.

- Rövid érintés/nyomás: menüléptetés
- Hosszú érintés/nyomás: adott alkalmazás elindítása

## Dátum és idő beállítása:

A dátum és az idő automatikus szinkronizálódik a telefonhoz történő Bluetooth kapcsolat esetén.

## A készülék frissítése (OTA):

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben a készülék felkínálja a frissítés lehetőségét, eldöntheti, hogy kívánja-e telepíteni a legújabb szoftvert a készülékre. Ügyeljünk arra, hogy a készülék töltöttsége 70% felett legyen. A frissítés alatt ne kapcsolja ki a készüléket, mert károsodáshoz vezethet.

## Pulzus-, vérnyomás- és véroxigénszint mérés:

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben pulzus-, vérnyomás- és véroxigénszint mérésre alkalmas okoskarkötőt vásárolt kérjük, hogy a termékhez kapcsolódó alkalmazást feltétlenül töltsse le, párosítsa az okoskarkötőt telefonjával, ill. adatait feltétlenül adja meg az alkalmazásban (nem, kor, testsúly, magasság), mert a készülék

optikai szenzorai csak így tudnak releváns méréseket adni biojeleiről. Amennyiben ezt nem végzi el, úgy a készülék fals adatokat közölhet.

Léptesse a menüben az adott alkalmazás ikonjára és hagyja 15-20mp-ig, hogy az eszköz elvégezze a méréseket. Az eredményeket szinkronizálhatjuk az alkalmazással.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy az okoskarkötő nem egy orvosi eszköz, ezért a gyártó a mérések pontosságára 90-95%-os garanciát vállal.

### **Adatok szinkronizálása:**

Minden okoskarkötőnek van belső memóriája (készüléktől függően 32/64/128KB), amely elegendő arra, hogy a napi rutin adatokat 24 óráig eltárolja. Így nem szükséges folyamatos bluetooth kapcsolatban lenni a telefonnak és az okoskarkötőnek, hanem elég naponta néhányszor szinkronizálni a készüléket, hogy a napi adatok bekerüljenek az alkalmazásba és napi/heti/havi statisztikát készítsen aktivitásunkról.

### **Multi-Sport funkció:**

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Az okoskarkötőbe előre definiált mozgás profilokat találunk, amelyeket attól függően be tudunk állítani, hogy éppen milyen sporttevékenységet űzünk – hiszen más mozgás fajtánál egységnyi idő alatt másképp mozgunk, másképpen változik a pulzusunk és a vérnyomásunk, más ütem égetjük a kalóriát stb. Lényege, hogy ha ezeket a profilokat előre beállítjuk a mozgás tevékenység megkezdése előtt, jóval relevánsabb eredményeket kapunk.

### **További alkalmazások:**

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető minden alkalmazás, felépítésük eltérhet)

- Remote Notifier:  
A beérkezett értesítések megtekintése, illetve blokkolhatja azok megjelenését.
- Find my device:  
Ha nem találja a telefonját, de csatlakoztatva van hozzá Bluetooth-on, ezzel meg tudja csörgetni.
- Alarm:  
Megadhat új ébresztőóra időpontot.(Add new alarm) Időpont (Time), Repeat (Ismétlés), Jelzés hangja (Alarm tone), Ébresztési mód (csak hang, csak rezgés, mindkettő)
- Blood Pressure:  
Vérnyomásmérés
- Blood Oxygen  
Véroxigénszint mérés

- BT music:  
Bluetooth-on kapcsolódva irányítható a telefon zenelejátszója.
- Remote Capture:  
Irányítani tudja Bluetooth-on a telefon kameráját. Hozzá való alkalmazás:
- BT connection:  
Itt tudja párosítani a telefont az órával.
- Pedometer:  
Lépésszámláló: Megmutatja mennyi lépést tett meg, hány lépést, hány kalóriát égetett el.  
Beállítható az opcióknál a Történet (History), a Célok (Goal), megadható a magasság (Height) és a súly (Weight)
- Sleep monitor:  
Alvásfigyelő (Indítsa el és utána a History fül alatt a jobb felső sarokban látható az alvás minősége. Tartsa a csuklóján alvás közben.
- Sedentary Reminder:  
Pihenésre ösztönző. Beállíthatja hány perc után jelezzon az készülék, valamilyen tevékenység elvégzésére.
- Heart Rate:  
Pulzusmérő (tartsa a csuklóján a karkötőt) A History fül alatt visszanezhetők az eredmények.
- Stopwatch:  
Stopper
- Power Saving:  
Energiatakarékos mód bekapcsolás/ kikapcsolás
- Motion:  
Mozgásérzékelés