

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

PPG szenzor kalibrálás

Optikai szenzorral rendelkező viselhető okoseszközökhöz



RoHS



Bluetooth

Miért szükséges kalibrálni?

Amennyiben a megvásárolt viselhető okoseszközünk rendelkezik optikai szenzorral (PPG szenzor) kalibrálni szükséges testünk biojeleihez és testi adottságokhoz ahhoz, hogy minél pontosabb mérési adatokat közöljünk velünk.

Mérési mechanizmus:

A pulzus- vérnyomás- és véroxigénszintmérést az okoskarkötő vagy okosóra hátoldalába integrált optikai szenzor(ok) végzi. A mérés elindításakor a szenzor zöld fényel világítja át a bőrfelületet, megvilágítva az erek falát, a róluk visszaverődő zöld fényből következtet a pulzusszámra és vérnyomásra 80-95%-os pontossággal.

Az okoskarkötő PPG szenzora az egészséges, átlagos, nyugalmi állapotban lévő test szív működéséhez vannak kalibrálva:

- Pulzusszám: **68-74** bpm
- Vérnyomás: systolic **90-140** / diastolic **60-90** Hgmm
- Véroxigén: **97-99%**

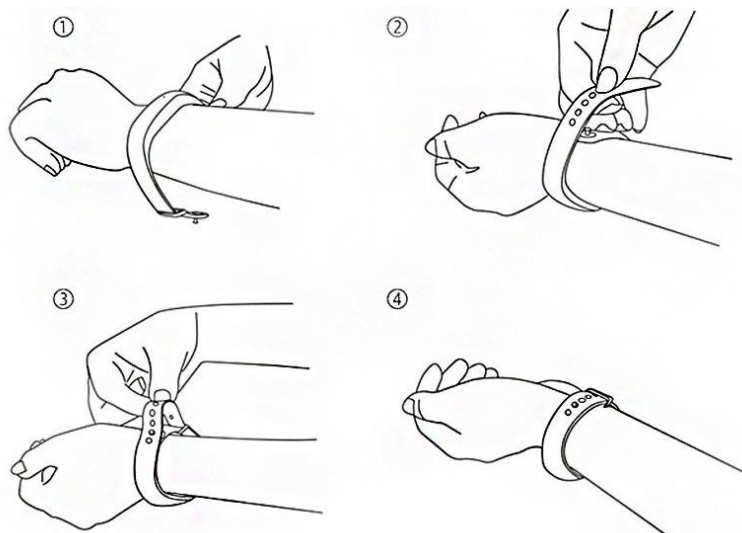
A mérések időtartama eszközönként elérhet, pulzusméréshez kb. 15-20mp szükséges, vérnyomás- és véroxigénszintméréshez átlagosan 25-30 mp.



Első mérések

Ahhoz, hogy az eszköz a lehető legpontosabb méréseket tudja elvégezni és ezeket az adatokat folyamatosan és pontosan közölje bizonyos lépéseket kell tennünk beüzemelésképpen a használatba vétel előtt.

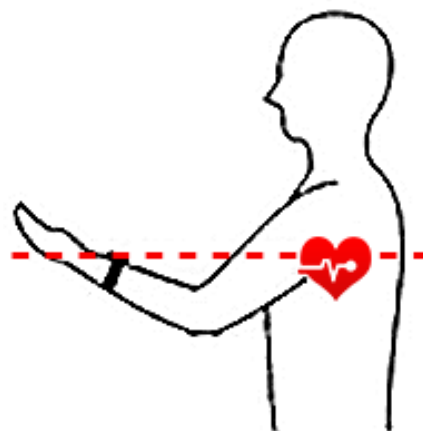
1. Az eszközt helyezzünk a balkezünkre.
2. Fordítsuk az eszközt a csuklónk belső részére úgy, hogy az optikai szenzorok a csuklónk belső oldalára kerüljenek.
3. **Az eszközt össze kell kapcsolni telefonunkkal és az előretelepített, hozzátartozó alkalmazással (az erre vonatkozó instrukciók megtalálhatóak az eszköz használati útmutatójában).**
4. Az alkalmazásban **feltétlenül meg kell adnunk a szükséges testi adatokat** (magasság, súly, kor, nem stb.)
5. Az eszköz akkumulátorának legalább **80%-os töltöttségűnek** kell lennie. Kérjük, ügyeljen arra, hogy a használati útmutatóban található módon töltsse fel az eszközt.
6. Végezzünk 3-4 mérést 5-6 percenként **nyugalmi állapotban** (ülő- és fekvő helyzetben is), 3-4 mérést 5-6 percenként **gyaloglás közben** és 3-4 mérést 8-10 perc percenként **futás vagy intenzív testmozgás közben**. A méréseket tegye meg külön a pulzus-, külön a vérnyomás- és külön a véroxigénszintmérő esetében, amennyiben az eszköz rendelkezik az adott funkciókkal (egyes eszközök csak pulzuszóval rendelkeznek).



A mérési mechanizmus időtartama alatt helyezzük a karunkat úgy, hogy az eszköz lehetőleg a szívvel azonos magasságban legyen. A mérések időtartama alatt lélegezzünk mélyeket.

A kezdeti mért adatokat az eszköz eltárolja a belső memóriájába. A továbbiakban ezen biometikus adatok és az alkalmazásban megadott testi adatok összevetése alapján közöl adatokat pulzusszámról és vérnyomásról folyamatosan.

A fenti beállítások és lépések elvégzésre feltétlenül szükség van az eszköz helyes működéséhez. Amennyiben ezeket a beállításokat és kezdeti beüzemelést nem végzi úgy az okoskarkötő valótlan adatokat közöl, mindenesetben a fentebb jelzett alapértelmezetten kalibrált adatokat fogja mutatni bármilyen felületre helyezve.



Nem orvosi eszköz

Felhívjuk figyelmét, hogy a készülék nem orvosi eszköz, hanem egy aktivitásmérő fitness készülék. A okoskarkötő optikai szenzorai az egészséges szív működéshez vannak kalibrálva, a mérési mechanizmus arra szolgál, hogy sport tevékenység vagy fizikai aktivitás esetén az egészséges szervezet pulzusának, vérnyomásának és véroxigénszintjének változásairól adjon tájékoztatást és készítsen statisztikát az applikációban.

Szívbetegséggel, vérnyomás ingadozással, keringési problémákkal küzdő Vásárlóink számára nem ajánljuk.

Tippek

Ne végezzünk mérést víz alatt!

Ne végezzünk méréseket 0 °C alatti hidegben!

Méréseknél fordítsuk a szenzorokat csuklónk belső oldalára.

Az eszközt hordjuk mindig balkézen

Dohányzás, alkohol-, kávé-, teafogyasztás közben vagy után a normálistól eltérő adatokat kaphatunk.



Rocket Smart Webshop

A terméket forgalmazza:

Rocketboy Kft.

Központi raktár: 1116 Budapest, Barázda u. 42.

Székhely: 1036 Budapest, Bécsi út 85.

Email: hello@rocketsmart.hu | www.rocketsmart.hu

A dokumentum és annak teljes tartalma a Rocketboy Kft. tulajdona.

A Rocketboy Kft. kifejezetten írásos hozzájárulása nélküli felhasználása, másolása, terjesztése, közzététele szigorúan tilos.



RoHS



Bluetooth