



LEMFO

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

LEMFO LF26

multisport okosóra



A használati útmutató a termék gyári verziójához készült. A frissítések után egyes funkciók változhatnak és bővíthetnek!



RoHS



Bluetooth

Biztonsági figyelmeztetések

Mindig tartsd be az alábbi előírásokat a készülék használata során. Ezzel csökkentheted a tűz, áramütés és balesetveszély kockázatát.

Figyelem: Áramütés elkerülése érdekében ne töltsd a terméket esőben vagy víz közelében.

Karbantartás előtt húzd ki a készülékből a hálózati adaptert. Tartsd távol az órát magas hőforrástól. Védj az adapter kábelét. Vezesd úgy a kábelt, hogy ne lehessen rálépni, illetve ne sértse meg rá vagy mellé helyezett más eszköz. Különösen figyelj a kábelre a készülék csatlakozójánál.

Csak a készülékhez mellékelt USB kábelt használd. Más kábel használata érvényteleníti a garanciát. Húzd ki az adaptert (nem tartozék) a fali aljzatból, amikor nem használod azt a készülék töltéséhez.

- Tartsd az órát és tartozékait gyermekek által nem elérhető helyen.
- Ne használj kémiai / vegyi anyagokat a készülék tisztításához
- A készüléket csak arra felhatalmazott személy (márkaszerviz) szerelheti szét.
- Beázás esetén azonnal kapcsold ki a készüléket. Ne vedd le a hátlapot és a szárításhoz ne használj melegítő / szárító eszközt, pl. hajszárító, mikrohullámú sütő stb.
- Bármilyen kérdés felmerülése esetén fordulj a szervizhez.
- Ne használj a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között (-10°C alatt és +55°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.
- Ne dobáld, kopogtasd vagy zárogasd a készüléket, mivel ez sérülést okozhat a készülék alaplapján.
- Ne javítsd, vagy ne javíttasd a készüléket arra nem felhatalmazott szervizben.
- Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett az óra valamelyest felmelegedhet. Ez normális jelenség.
- A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezz nehéz tárgyakat az órára.

- Az internetre, vagy egyéb hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kártékony applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.
- Kérjük, csak olyan kapcsolódási kéréseket, vagy letöltött fájlokat fogadj / nyiss meg, amelyek biztonságos helyről származnak.
- Készíts biztonsági másolatot a fontos adataidról az adatvesztés elkerülése érdekében.

- Ez a készülék Lithium-Ion Polymer akkumulátort tartalmaz.
- Nem megfelelő kezelés esetén kigyulladhat, vagy égési sérüléseket okozhat.
- Ennek elkerülése érdekében az akkumulátort soha ne szereld szét.
- Ne használj az órát az alábbi környezetekben: benzinkút, kémiai anyagokat tároló raktárak, kórházak, gyúlékony gáz vagy egyéb vegyi anyag közelében.
- Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használj a készüléket kórházakban, rendelőintézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.
- Repülőgépen kövesd a repülésbiztonsági utasításokat, és amikor szükséges, kapcsold ki a készüléket.

- A saját és más emberek biztonsága érdekében, vezetés közben ne használj az órát.
- Ne használj a készüléket rendeltetészerű használatán kívül más célra!
- Ne terjessz szerzői joggal védett tartalmat.

- Ne használj sérült töltőt, vagy akkumulátort. Ne tárold a készüléket mágneses tér közelében.
- Ne töltsd a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést igényel. Használaton kívül húzd ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetésszerűen használd.
- Az óra szoftverének / firmware-ének módosítása, vagy nem hivatalos szoftverek használata adatvesztést és a készülék károsodását okozhatja, és azonnali garanciavesztéssel jár
- Az összekapcsolt okostelefon típusától függően a funkciók, vagy azok megjelenése eltérhet a használati útmutatóban leírtaktól.
- Az okosórával járó alapértelmezett alkalmazások frissülhetnek, vagy megváltozhat a támogatottságuk előzetes figyelmeztetés nélkül.
- Bizonyos tartalmak a szolgáltató, a régió, a modell műszaki tulajdonságai, illetve a készülék szoftverének függvényében eltérőek lehetnek

Figyelmeztetés

- A biztonsági előírások nem korlátozódnak a fent leírt esetekre, kérjük, minden esetben légy körültekintő.
- Az óra akkumulátor házilag nem cserélhető
- Az aktivitásmérő akkumulátora házilag nem cserélhető!
- Pulzusmérésnél ne mozgasd a kezed és a csuklód!
- Ne viselje az aktivitásmérőt túl szorosan a csuklóján.
- Fejezd be a termék használatát és fordulj orvoshoz, ha a pánt alatt kipirosodik vagy feldagad a bőröd.

Hulladékkezelés

A hulladékkezelésre a 2002/96/EK európai irányelv vonatkozik. Az elektronikus hulladékot a háztartási hulladéktól elkülönítve kell elhelyezni az arra kijelölt helyen. További információt a helyi önkormányzattól vagy környezetvédelmi szervektől kérhet.

Gyártó

Shenzhen XinKeYing Digital Co., LTD

Cím: 8/F, Block C, Dazu Innovation Building, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong, China

A csomag tartalma

- 1x aktivitásmérő okosóra
- 1x kompatibilis szilikon óraszíj
- 1x USB töltőkábel
- 1x használati útmutató

Megfelelőségi nyilatkozat

A forgalomba hozó kijelenti, hogy a készülék megfelel a rendeltetésszerű használatnak és az előírásoknak megfelelően termékmatricával, jótállási jeggyel és magyar nyelvű használati útmutatóval kerül forgalomba.

A gyártó által közzétett nyilatkozat alapján a termék CE megfelelőségi jellel kerül a forgalomba a 79/1997.(XXII.31.) IKIM rendelet 5.§ (1) bekezdésének megfelelően.

Megjegyzés

Figyelembe kell vennünk, hogy a folyamatos bluetooth kapcsolat jobban meríti az okoskarkötő és telefonunk akkumulátorát, így a készülékeink üzemideje megrövidülhet.

Specifikáció

Kompatibilitás (OS)	Android 4.4+, iOS 9.0+
Akkumulátor típus	Lithium-ion Polimer
Akkumulátor kapacitás	150mAh
Akkumulátor feszültség	4,2V
Akkumulátor töltési idő	1,5 óra
Akkumulátor töltése	mágneses
Interface	Érintőképernyő, Nyomó gombok
Kijelző felülete	2.5D Sapphire
Kijelző típusa	AMOLED
Kijelző méret	1,33"
Kijelző felbontása	360×360
Bluetooth verzió	5.0
Chipset	RTL8762CK
PPG szenzor típusa	HRS3313
G-Szenzor	6 tengelyes
G-Szenzor típusa	LIS3DH
Óraház anyaga	Műanyag, Rozsdamentes acél
Szíj	Cserélhető
Szíj szélessége	22mm, szabványos
Szíj anyaga	Szilikon, bőr
Szíj típusa	Dupla rétegű
Szíj rögzítése	Csat

Minőségtanúsítás

A forgalomba hozó tanúsítja, hogy a készülék a 2/1984. (III.10.) IpM-BkM. Sz. rendeletben előírtak szerint megfelel a leírásban szereplő műszaki jellemzőknek.



RoHS



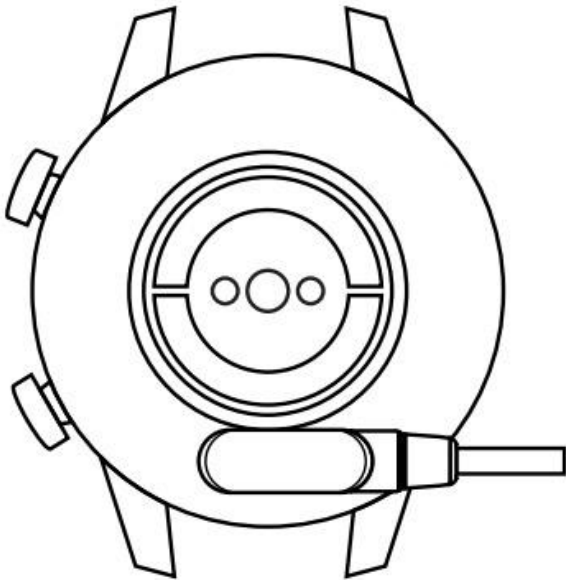
Bluetooth

A készülék tisztítása

Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet. Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő. Ha általános tisztító csomagot használ, ügyeljen arra, hogy a tisztító folyadék ne érje közvetlenül a kijelzőt. Nedvesítse be a tisztító kendőt a folyadékkal. A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

Az akkumulátor töltése

Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az USB aljzathoz. Amennyiben mágneses vagy csiptetős töltőfejjel rendelkezik, kérjük a megfelelő (a mágnes tartja/ a csiptető elfér) pozícióba körültekintően helyezze a készülékhez az érintkezőket. A kis akkumulátor ikon az akkumulátor töltése alatt zöldre vált, illetve animáció kíséri a töltést. Az első használat előtt ajánlott az akkumulátor 1-2 órás teljes töltése. Ügyeljen arra, hogy az akkumulátor ne merüljön le teljesen, ne hagyja azt kisülni.



A teljesen lemerült akkumulátorral a készülék töltőre csatlakoztatva sem lesz bekapcsolható, amíg az akkumulátor minimális töltöttségi szintet el nem ér. Az akkumulátor teljes töltöttségét egy telített állandó fehér ikon jelzi az értesítő sávon. A teli akkumulátor ikon azt jelzi, hogy a töltés még folyamatban van, akkor is, ha 100% jelenik meg töltöttségi szint jelzésként. A pontos százalék a telefonon lévő alkalmazásban megtekinthető. Ajánlott a készülék töltése kikapcsolt kijelzővel, bekapcsolt kijelző mellett töltve a töltés nem biztos, hogy teljes lesz. A mellékelt töltőt használja.

A készüléket kizárólag asztali számítógép, laptop, notebook, power bank USB aljzatról töltsse fel, kivéve, ha a csomagban talál fali töltőt is! Ne használja a készüléket erősebb USB töltővel, mert a készülék meghibásodhat és erre a garancia nem terjed ki!

Töltés közben a készülék melegedhet, de ez normális jelenség.

Megjegyzés

Alacsony energiaszint esetén a készülék folyamatosan figyelmeztet erre és töltés nélkül kikapcsol. Ha a készülék nem indítható be, hagyja töltőn 10-15 percig és próbálja meg újra a bekapcsolást. A töltés befejeztével távolítsa el a kábelt a készülékből, majd az USB aljzataból.

Első bekapcsolás

A csomagolás kibontása után a készülék kikapcsolt/lemerült állapotban érkezik meg Önhöz, kérjük, hogy tegye töltésre 1-1,5 óráig és csak ezután vegye használatba.

A készülék be- és kikapcsolása

A mellékelt töltővel (szükség esetén plusz adapterrel) töltsse fel az akkumulátort teljesen. A be-, kikapcsoló gombot (Érintő vagy nyomógomb) tartsa nyomva 3 másodpercig. Ekkor a készülék bekapcsol. A kikapcsoláshoz tartsa megint nyomva a be-, kikapcsoló gombot, majd válassza a Power Off (Kikapcsolás) lehetőséget.



← Bekapcsolás, start / stop

← Sport módok

Energiatakarékosság

Ha a beállított időn belül nem érinti meg a képernyőt, akkor a készülék energiatakarékos üzemmódba vált, a képernyő elsötétül és lezárásra kerül. Ebben az esetben nyomja meg a Bekapcsoló gombot megjelenéshez. Ez megakadályozza, hogy nem kívánt művelet legyen végrehajtva.



Bluetooth csatlakozás

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon és tegye elérhetővé.
2. Töltse le az **FitCloudPro** alkalmazást telefonjára a Google Play Áruházból vagy iOS esetén Apple Storeból, a gyárilag mellékelte angol nyelvű utasításban található név alapján, vagy olvassa be a QR kódot telefonjával, a karkötő dobozáról vagy a gyári utasításból vagy az okosóra "QR code" menüjében található QR kód



FitCloudPro

magyar nyelvű alkalmazás



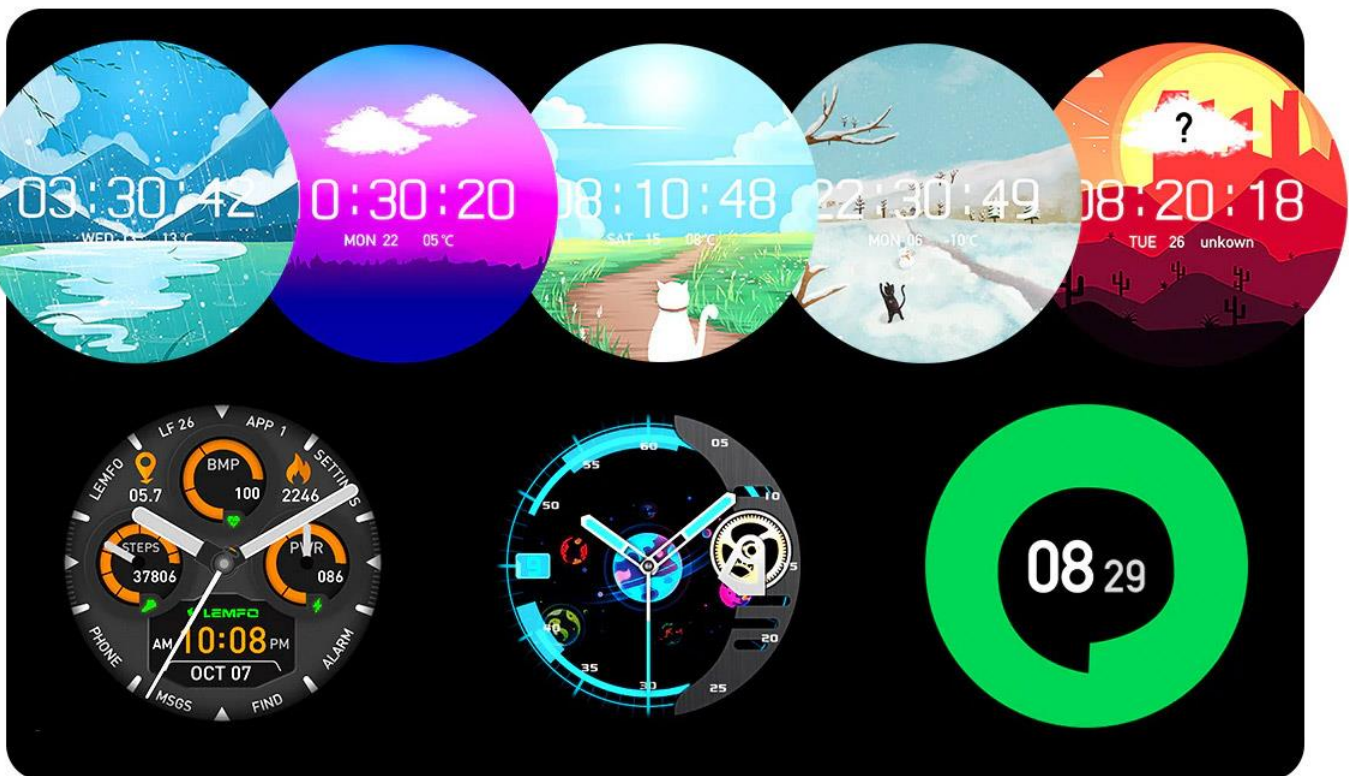
3. Telepítse az alkalmazást.
4. Regisztráljon be a fiókba. Engedélyezze az összes hozzáférhetőséget a telefon adataihoz - a hozzáférések engedélyezése elengedhetetlen a szinkronizálás miatt.
5. Az alkalmazáson belül a "Device" menüpontban csatlakoztassa az okosórát a telefonhoz. Ehhez kattintson az "Device -> Eszköz hozzáadása" gombra. Megjelenik egy narancs színű kereső oldal, kattintson az "Eszköz keresése" gombra. Ekkor az oldal közepén lévő bluetooth ikon villogni kezd (a közelben lévő bluetooth jelek keresése folyamatban van)

Dátum és idő beállítása

A dátum és az idő automatikus szinkronizálásra kerül a telefonhoz történő Bluetooth kapcsolat esetén.

Óraszámok

Az okos eszköz óraszámait az kezdőkijelzőn lehet változtatni. Hosszan nyomva, majd ezután jobbra húzva választható ki a kívánt számlap. Az alkalmazás „Device” menüpontjából további óraszámok tölthetők az okosóra.



A készülék frissítése (OTA)

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben a készülék felkínálja a frissítés lehetőségét, eldöntheti, hogy kívánja-e telepíteni a legújabb szoftvert a készülékre. Ügyeljünk arra, hogy a készülék töltöttsége 70% felett legyen. A frissítés alatt ne kapcsolja ki a készüléket, mert károsodáshoz vezethet.

Gyorsmenü

Az érintő kijelző gesztusokkal és koppintással működik a teljes érintő felületen. A gyors menü megjelenítéséhez húzza lefelé a kezdő kijelzőt és megjelenik az állapotsor:

Push üzenetek

Csúsztassa ujját felfelé a fő felületen (push üzenet felület, az órát csatlakoztatni kell a mobilalkalmazáshoz). Az értesítési engedély aktiválása után a telefon értesítési sávjára érkezett új üzenetek is el lesznek küldve az órának. Összesen 15 üzenet menthető. A 15 üzenet tárolása után a fogadott üzenetek felülíródnak a korábban fogadott üzenetekre.

Egészség funkciók

Amennyiben pulzus-, vérnyomás- és véroxigénszint mérésre alkalmas okoskarkötőt vásárolt kérjük, hogy a termékhez kapcsolódó alkalmazást feltétlenül töltsse le, párosítsa az okoskarkötőt telefonjával, ill. adatait feltétlenül adja meg az alkalmazásban (nem, kor, testsúly, magasság), mert a készülék optikai szenzorai csak így tudnak releváns méréseket adni biojeleiről. Amennyiben ezt nem végzi el, úgy a készülék fals adatokat közölhet. Léptesse a menüben az adott alkalmazás ikonjára és hagyja 15-20mp-ig, hogy az eszköz elvégezze a méréseket. Az eredményeket szinkronizálhatjuk az alkalmazással.



Kérjük, vegye figyelembe, hogy az okoskarkötő nem egy orvosi eszköz, ezért a gyártó a mérések pontosságára 85-90%-os garanciát vállal.

Pulzusfigyelés

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. A mérési teszt 45 másodpercig tart, a pulzuszám a teszt után 3 másodperccel kialszik.

Vérnyomás monitorozás

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a vér oxigén menüjébe, és kezdje el mérni a vérnyomását.

Véroxigén monitorozás

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a vér oxigén menüjébe, és kezdje el mérni a véroxigénszintet.

EKG detektálás

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be az EKG menübe, és kezdje el az elektrokardiogram mérését. Az adatok a mobilalkalmazásban is szinkronizálhatóak.

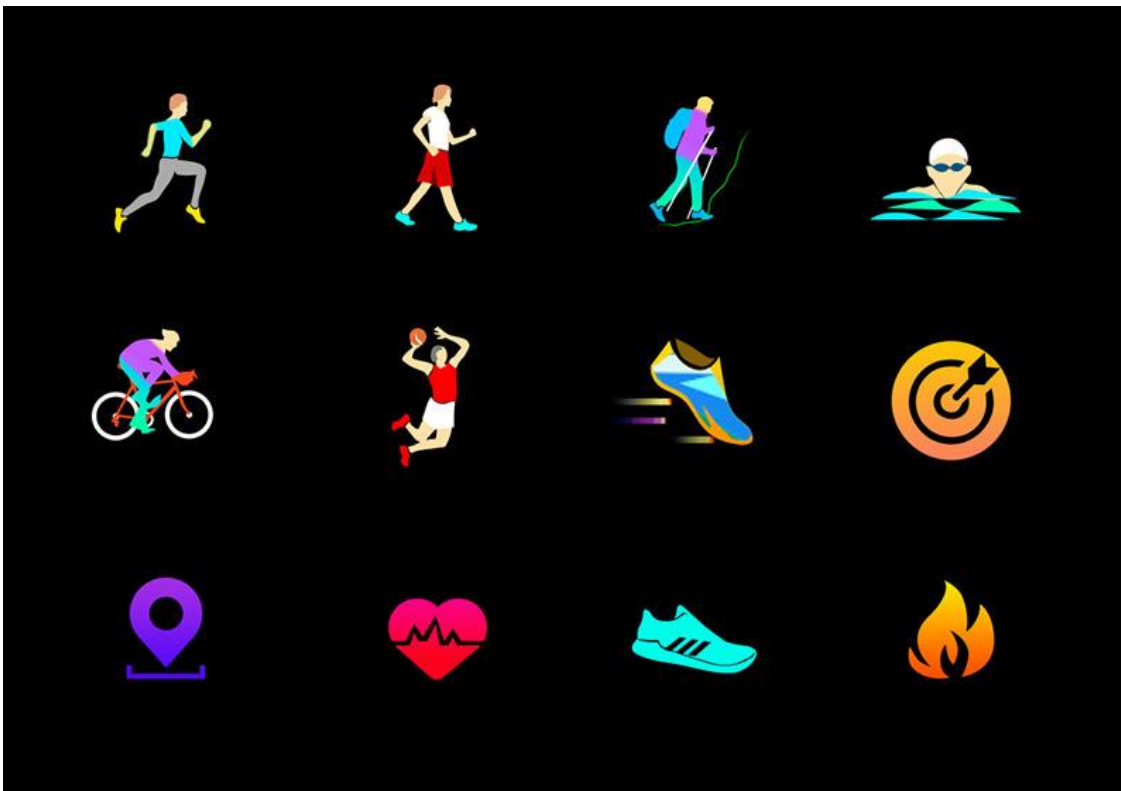


Adatok szinkronizálása

Minden okosórának van belső memóriája (készüléktől függően 32/64/128KB), amely elegendő arra, hogy a napi rutin adatokat 24 óráig eltárolja. Így nem szükséges folyamatos bluetooth kapcsolatban lenni a telefonnak és az okoskarkötőnek, hanem elég naponta néhányszor szinkronizálni a készüléket, hogy a napi adatok bekerüljenek az alkalmazásba és napi/heti/havi statisztikát készítsen aktivitásunkról.

Multisport funkció

Az okosórába előre definiált mozgás profilokat találunk, amelyeket attól függően be tudunk állítani, hogy éppen milyen sporttevékenységet űzünk – hiszen más mozgás fajtánál egységnyi idő alatt másképp mozgunk, másképpen változik a pulzusunk és a vérnyomásunk, más ütem égetjük a kalóriát stb. Lényege, hogy ha ezeket a profilokat előre beállítjuk a mozgás tevékenység megkezdése előtt, jóval relevánsabb eredményeket kapunk.



Lépésszámláló

Ez a funkció automatikusan aktiválódik, és a felület megjeleníti az óránkénti aktuális

Alvásfigyelés

Alvásfigyelési időszakok: 21:00 - 09:00 másnap. Az alvásminőség -figyelési adatok szinkronizálhatók a mobilalkalmazással.



Sport módok

(gyaloglás, kocogás, kerékpározás, túrázás, kosárlabda, jóga, kerékpározás)

Válassza ki a megfelelő sportmódot, kattintson a képernyőre, és várja meg, amíg a kiválasztott sportmódba lép.

Csúsztassa jobbra a képernyőt, hogy elérje a sportmód felület végét. Kattintson a "pipa" gombra a művelet leállításához és az adatok mentéséhez.

Ha a távolság meghaladja a 200 métert, vagy az edzési idő több mint 5 perc, akkor mentheti az adatokat. Ha az idő és a távolság kisebb, mint a fent megadott értékek, akkor megjelenik egy üzenet, hogy az adatok nem menthetők.



További alkalmazások

Stopper

Kattintson az időzítőre az időzítő felületre való belépéshez, kattintson a "Start" ikonra az időzítés elindításához, majd kattintson újra az ikonra a szüneteltetéshez. A kilépéshez koppintson jobbra a képernyőn, majd adja meg újra az időzítőt. Az előző óra törlődik és újraindul.

Telefonkeresés

Miután az órát csatlakoztatta a telefonos alkalmazáshoz, kattintson az órára a telefon megkereséséhez. Rezegni vagy csörögni fog.

Mozgás emlékeztető

Ez az üzemmód alapértelmezés szerint le van tiltva. Miután csatlakoztatta az órát a mobilalkalmazáshoz, ez a funkció be- vagy kikapcsolható.

Világítás a kéz felemelésekor

Ez az üzemmód alapértelmezés szerint le van tiltva. Miután csatlakoztatta az órát a mobilalkalmazáshoz, ez a funkció be- vagy kikapcsolható.

Nyelvválasztás

Nyomja meg a gombot a nyelv megváltoztatásához.

Menü stílus

Nyomja meg a menü megjelenítési stílusának megváltoztatásához.

Rezgések

Nyomja meg a rezgés intenzitásának beállításához.

Adatok szinkronizálása

Az óra és az alkalmazás sikeres összekapcsolása után az óra által gyűjtött adatok szinkronizálhatók a mobilalkalmazással.

Értesítések a bejövő hívásokról

Ezt a funkciót aktiválni kell a mobilalkalmazásban. Amikor a telefonhívást fogad, az óra felvillan és rezeg.

SMS értesítések

Aktiválja az SMS -értesítést a mobilalkalmazásban. Amikor a mobiltelefon egy vagy több SMS -t kap, az óra egy vagy több SMS -emlékeztető értesítést kap egyszerre.

Egyéb értesítések

Engedélyezze a megfelelő értesítéseket a személyes alkalmazásbeállításokban. Amikor a mobiltelefon cseng, egy vagy több értesítést kap, az óra is megkapja ezeket az értesítéseket.

Értesítés folyadékbevitelről

Állítsa be az időtartamot és a gyakoriságot (perc) a "Start" -tól a "End" -ig. Kattintson az "Ismétlés" megadásához, és állítsa be az emlékeztető dátumát, hogy vizet igyon (hetente). Jelölje be a "Drinking Mint" lehetőséget, és mentse. Amikor elérkezik a vízvásra emlékeztető idő, az óra rezegni kezd, és megjelenik egy

Riasztás értesítés

Kattintson a "Riasztási emlékeztető" gombra, és állítsa be az "Ébresztés hozzáadása" időpontot, amikor az ébresztési idő megérkezik, az óra megkérdezi: ikon és ébresztési idő, és 6 -szor rezeg.

Vízállóság

Az okoseszközök vízállóságát IP védeettséggel jelöljük. Az IP-védeetség (International Protection Marking) jelentése Nemzetközi Védetségjelölés.

Egy műszaki berendezés áramköreit védő tokozás (készülékház) környezeti behatások elleni védetségét jelzik vele. Az elektromos készülékek burkolatát felhasználási céljától, illetve a felhasználás jellegétől függően szilárdtest és víz behatolás elleni védelemmel látják el. Ezekon a készülékeken fel vannak tüntetve a különböző IP védelmi módok jelképei, illetve az IP védeetség fokát jelző két szám. A jelzőszámok növekedésével a készülék védetségé is növekszik.

A LEMFO LF26 vízállósága: **IP67**

Az IP védeetség jelölése

Az IP-besorolást Magyarországon az MSZ EN 60529:2015 „Villamos gyártmányok burkolatai által nyújtott védetség fokozatok (IP-kód) (IEC 60529:1989)” nemzetközileg az IEC 60529:1989 szabvány (és pl. 2013-as frissítése) írja le, amelyet gyakorlati tesztek alapján határoztak meg.

Az első számjegy a szilárd anyagok (pl: por), a második a vízzel szembeni védelemre, az esetleges harmadik jelszám (amennyiben van és szükséges) a szilárdságra vonatkozik. A magasabb szám minden esetben magasabb védelmi szintet jelent.

I (Ingress)	P (Protection)	0-tól 6-ig Védelem szilárd test (pl. por) behatolása ellen.	0-tól 8-ig Védelem víz behatolása és vízbe merítés ellen.
---------------------------	------------------------------	---	---



Megjegyzések:

1. Legfeljebb 30°C vízben használható. Ettől melegebb vízben való használat az óra meghibásodásához vezethet, melyre a garancia nem terjed ki.
2. Vízbemerítéskor ne használja a nyomógombokat, mert ez az eszköz beázásához vezethet.

Kérjük, hogy az IP védeetségnek megfelelően használd az eszközt és tarts be a leírtakat!

Az alábbi táblázat az IP számokat foglalja össze

0	Nincs védelem	0	Nincs védelem
1	Nagyméretű szilárd tárgyak ellen védett (>50 mm)	1	Függőlegesen cseppenő víz ellen védett (pl. kicsapódó víz)
2	Közepes méretű szilárd tárgyak ellen védett (>12 mm)	2	Fröccsenő víz ellen védett (függőlegestől max. 15 fokban)
3	Kisméretű szilárd tárgyak ellen védett (>2,5 mm)	3	Fröccsenő víz ellen védett (függőlegestől max. 60 fokban)
4	Apró méretű szilárd tárgyak ellen védett (>1 mm)	4	Fröccsenő víz ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
5	Por ellen védett (nem károsító mértékű behatolás megengedett)	5	Kisnyomású vízszugár ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
6	Teljes mértékben védett por ellen	6	Vízszugár ellen védett minden irányból (kis mértékű szivárgás megengedett)
		7	Erős vízszugár ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
		8	Víz alatt folyamatosan használható a gyártó által megadott ideig (0,15 – 1m között, max. 30 percig, max 30°C vízben)

Az optikai PPG szenzor kalibrálása

Mérési mechanizmus:

A pulzus- vérnyomás- és véroxigénszintmérést az okoskarkötő vagy okosóra hátoldalába integrált optikai szenzor(ok) végzi. A mérés elindításakor a szenzor zöld fényel világítja át a bőrfelületet, megvilágítva az erek falát, a róluk visszaverődő zöld fényből következtet a pulzusszámra és vérnyomásra 90-95%-os pontossággal.

Az okoskarkötő PPG szenzora az egészséges, átlagos, nyugalmi állapotban lévő test szív működéséhez vannak kalibrálva:



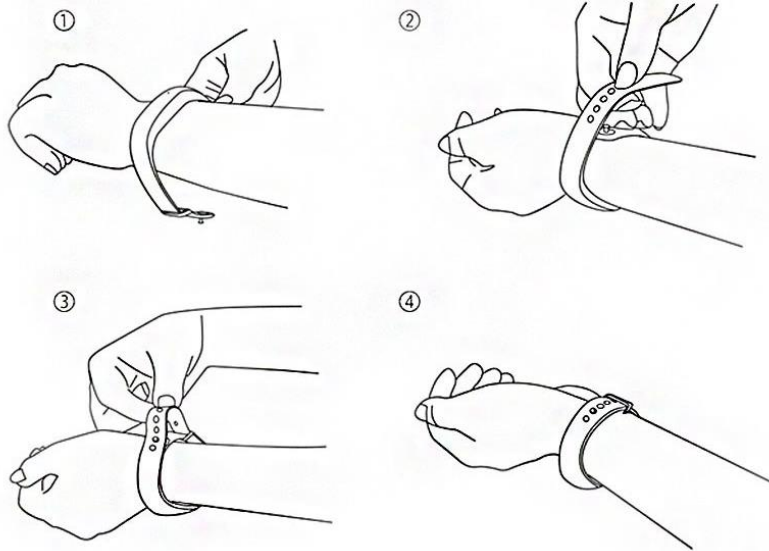
- Pulzusszám: 68-74 bpm
- Vérnyomás: systolic 90-140 / diastolic 60-90 Hgmm
- Véroxigén: 97-99%

A mérések időtartama eszközönként elérhet, pulzusméréshez kb. 15-20mp szükséges, vérnyomás- és véroxigénszintméréshez átlagosan 25-30 mp.

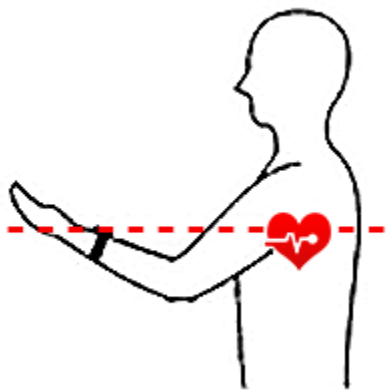
Első mérések:

Ahhoz, hogy az eszköz a lehető legpontosabb méréseket tudja elvégezni és ezeket az adatokat folyamatosan pontosan közölje bizonyos lépéseket kell tennünk beüzemelésük előtt a használatba vétel előtt.

1. Az eszközt helyezzünk a balkezünkre.
2. Fordítsuk az eszközt a csuklónk belső részére úgy, hogy az optikai szenzorok a csuklónk belső oldalára kerüljenek.
3. Az eszközt össze kell kapcsolni telefonunkkal és az előretelepített, hozzátartozó alkalmazással (az erre vonatkozó instrukciók megtalálhatóak az eszköz használati útmutatójában és az alkalmazás kártyán).
4. Az alkalmazásban feltétlenül meg kell adnunk a szükséges testi adatokat (magasság, súly, kor, nem stb.)
5. Az eszköz akkumulátorának legalább 80%-os töltöttségűnek kell lennie. Kérjük, ügyeljen arra, hogy a használati útmutatóban található módon töltsse fel az eszközt.
6. Végezzünk 3-4 mérést 5-6 percenként nyugalmi állapotban (ülő- és fekvő helyzetben is), 3-4 mérést 5-6 percenként gyaloglás közben és 3-4 mérést 8-10 percenként futás vagy intenzív testmozgás közben. A méréseket tegye meg külön a pulzus-, külön a vérnyomás- és külön a véroxigénszintmérő esetében, amennyiben az eszköz rendelkezik az adott funkciókkal (egyes eszközök csak pulzusmérővel rendelkeznek).



A mérési mechanizmus időtartama alatt helyezzük a karunkat úgy, hogy az eszköz lehetőleg a szívvel azonos magasságban legyen. A mérések időtartama alatt lélegezzünk mélyeket.



A kezdeti mért adatokat az eszköz eltárolja a belső memóriájába. A továbbiakban ezen biometikus adatok és az alkalmazásban megadott testi adatok összevetése alapján közöl adatokat pulzusszámról és vérnyomásról folyamatosan.

A fenti beállítások és lépések elvégzésre feltétlenül szükség van az eszköz helyes működéséhez. Amennyiben ezeket a beállításokat és kezdeti beüzemelést nem végzi úgy az okoskarkötő valótlan adatokat közöl, minden esetben a fentebb jelzett alapértelmezetten kalibrált adatokat fogja mutatni bármilyen felületre helyezve.

Nem orvosi eszköz

Felhívjuk figyelmét, hogy a készülék nem orvosi eszköz, hanem egy aktivitásmérő fitness készülék. Az okoskarkötő optikai szenzorai az egészséges szív működéshez vannak kalibrálva, a mérési mechanizmus arra szolgál, hogy sport tevékenység vagy fizikai aktivitás esetén az egészséges szervezet pulzusának, vérnyomásának és véroxigénszintjének változásairól adjon tájékoztatást és készítsen statisztikát az applikációban.

Szívbetegséggel, vérnyomás ingadozással, keringési problémákkal küzdő Vásárlóink számára nem ajánljuk.

Tippek:

- Ne végezzünk mérést víz alatt!
- Ne végezzünk méréseket 0 °C alatti hidegben!
- Méréseknél fordítsuk a szenzorokat csuklónk belső oldalára.
- Az eszközt hordjuk mindig balkézen
- Dohányzás, alkohol-, kávé-, teafogyasztás közben vagy után a normálistól eltérő adatokat kaphatunk.



Rocket Smart Webshop

A terméket forgalmazza:

Rocketboy Kft.

Központi raktár: 1116 Budapest, Barázda u. 42.

Székhely: 1036 Budapest, Bécsi út 85.

Email: hello@rocketsmart.hu | www.rocketsmart.hu

A dokumentum és annak teljes tartalma a Rocketboy Kft. tulajdona.

A Rocketboy Kft. kifejezetten írásos hozzájárulása nélküli felhasználása, másolása, terjesztése, közzététele szigorúan tilos.



RoHS



Bluetooth