



LEMFO

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

LEMFO F22R

multisport okosóra



A használati útmutató a termék gyári verziójához készült. A frissítések után egyes funkciók változhatnak és bővíthetnek!



RoHS



Bluetooth

Biztonsági figyelmeztetések

Mindig tartsd be az alábbi előírásokat a készülék használata során. Ezzel csökkentheted a tűz, áramütés és balesetveszély kockázatát.

Figyelem: Áramütés elkerülése érdekében ne töltsd a terméket esőben vagy víz közelében.

Karbantartás előtt húzd ki a készülékből a hálózati adaptert. Tartsd távol az órát magas hőforrástól. Védj az adapter kábelét. Vezesd úgy a kábelt, hogy ne lehessen rálépni, illetve ne sértse meg rá vagy mellé helyezett más eszköz. Különösen figyelj a kábelre a készülék csatlakozójánál.

Csak a készülékhez mellékelt USB kábelt használd. Más kábel használata érvényteleníti a garanciát. Húzd ki az adaptert (nem tartozék) a fali aljzatból, amikor nem használod azt a készülék töltéséhez.

- Tartsd az órát és tartozékait gyermekek által nem elérhető helyen.
- Ne használj kémiai / vegyi anyagokat a készülék tisztításához
- A készüléket csak arra felhatalmazott személy (márkaszerviz) szerelheti szét.
- Beázás esetén azonnal kapcsold ki a készüléket. Ne vedd le a hátlapot és a szárításhoz ne használj melegítő / szárító eszközt, pl. hajszárító, mikrohullámú sütő stb.
- Bármilyen kérdés felmerülése esetén fordulj a szervizhez.
- Ne használj a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között (-10°C alatt és +55°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.
- Ne dobáld, kopogtasd vagy zárogasd a készüléket, mivel ez sérülést okozhat a készülék alaplapján.
- Ne javítsd, vagy ne javíttasd a készüléket arra nem felhatalmazott szervizben.
- Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett az óra valamelyest felmelegedhet. Ez normális jelenség.
- A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezz nehéz tárgyakat az órára.

- Az internetre, vagy egyéb hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kártékony applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.
- Kérjük, csak olyan kapcsolódási kéréseket, vagy letöltött fájlokat fogadj / nyiss meg, amelyek biztonságos helyről származnak.
- Készíts biztonsági másolatot a fontos adataidról az adatvesztés elkerülése érdekében.

- Ez a készülék Lithium-Ion Polymer akkumulátort tartalmaz.
- Nem megfelelő kezelés esetén kigyulladhat, vagy égési sérüléseket okozhat.
- Ennek elkerülése érdekében az akkumulátort soha ne szereld szét.
- Ne használj az órát az alábbi környezetekben: benzinkút, kémiai anyagokat tároló raktárak, kórházak, gyúlékony gáz vagy egyéb vegyi anyag közelében.
- Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használj a készüléket kórházakban, rendelőintézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.
- Repülőgépen kövesd a repülésbiztonsági utasításokat, és amikor szükséges, kapcsold ki a készüléket.

- A saját és más emberek biztonsága érdekében, vezetés közben ne használj az órát.
- Ne használj a készüléket rendeltetészerű használatán kívül más célra!
- Ne terjessz szerzői joggal védett tartalmat.

- Ne használj sérült töltőt, vagy akkumulátort. Ne tárold a készüléket mágneses tér közelében.
- Ne töltsd a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést igényel. Használaton kívül húzd ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetésszerűen használd.
- Az óra szoftverének / firmware-ének módosítása, vagy nem hivatalos szoftverek használata adatvesztést és a készülék károsodását okozhatja, és azonnali garanciavesztéssel jár
- Az összekapcsolt okostelefon típusától függően a funkciók, vagy azok megjelenése eltérhet a használati útmutatóban leírtaktól.
- Az okosórával járó alapértelmezett alkalmazások frissülhetnek, vagy megváltozhat a támogatottságuk előzetes figyelmeztetés nélkül.
- Bizonyos tartalmak a szolgáltató, a régió, a modell műszaki tulajdonságai, illetve a készülék szoftverének függvényében eltérőek lehetnek

Figyelmeztetés

- A biztonsági előírások nem korlátozódnak a fent leírt esetekre, kérjük, minden esetben légy körültekintő.
- Az óra akkumulátor házilag nem cserélhető
- Az aktivitásmérő akkumulátora házilag nem cserélhető!
- Pulzusmérésnél ne mozgasd a kezed és a csuklód!
- Ne viselje az aktivitásmérőt túl szorosan a csuklóján.
- Fejezd be a termék használatát és fordulj orvoshoz, ha a pánt alatt kipirosodik vagy feldagad a bőröd.

Hulladékkezelés

A hulladékkezelésre a 2002/96/EK európai irányelv vonatkozik. Az elektronikus hulladékot a háztartási hulladéktól elkülönítve kell elhelyezni az arra kijelölt helyen. További információt a helyi önkormányzattól vagy környezetvédelmi szervektől kérhet.

Gyártó

Shenzhen XinKeYing Digital Co., LTD

Cím: 8/F, Block C, Dazu Innovation Building, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong, China

A csomag tartalma

- 1x aktivitásmérő okosóra
- 1x kompatibilis óraszíj
- 1x USB töltőkorong
- 1x használati útmutató

Megfelelőségi nyilatkozat

A forgalomba hozó kijelenti, hogy a készülék megfelel a rendeltetésszerű használatnak és az előírásoknak megfelelően termékmatricával, jótállási jeggyel és magyar nyelvű használati útmutatóval kerül forgalomba.

A gyártó által közzétett nyilatkozat alapján a termék CE megfelelőségi jellel kerül a forgalomba a 79/1997.(XXII.31.) IKIM rendelet 5.§ (1) bekezdésének megfelelően.

Megjegyzés

Figyelembe kell vennünk, hogy a folyamatos bluetooth kapcsolat jobban meríti az okoskarkötő és telefonunk akkumulátorát, így a készülékeink üzemideje megrövidülhet.

Specifikáció

Kompatibilitás (OS)	Android 6+, iOS 10.0+
Akkumulátor típus	Lithium-ion Polimer
Akkumulátor kapacitás	300mAh
Akkumulátor feszültség	3,7V
Akkumulátor töltési idő	2,5 óra
Akkumulátor töltése	2 pogo-pin mágneses USB
Interface	Érintőképernyő, Nyomó gombok, Forgatható koronagomb
Kijelző felülete	2.5D Sapphire
Kijelző típusa	IPS
Kijelző méret	1,35"
Kijelző felbontása	360×360
Bluetooth verzió	5.1
Chipset	GR5515
PPG szenzor típusa	Epcowei EM7128
G-Szenzor	6 tengelyes
G-Szenzor típusa	ROHM KTJ3-1057
Óraház anyaga	Cink ötvözet, polikarbonát
Szíj	Cserélhető
Szíj szélessége	22mm, szabványos
Szíj anyaga	Szilikon, milánói, oyster
Szíj típusa	Egy rétegű
Szíj rögzítése	Csat

Minőségtanúsítás

A forgalomba hozó tanúsítja, hogy a készülék a 2/1984. (III.10.) IpM-BkM. Sz. rendeletben előírtak szerint megfelel a leírásban szereplő műszaki jellemzőknek.



RoHS



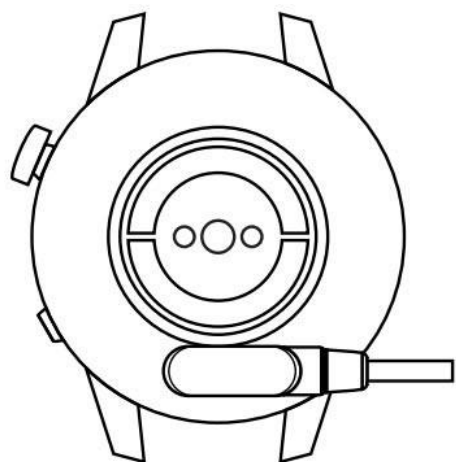
Bluetooth

A készülék tisztítása

Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet. Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő. Ha általános tisztító csomagot használ, ügyeljen arra, hogy a tisztító folyadék ne érje közvetlenül a kijelzőt. Nedvesítse be a tisztító kendőt a folyadékkal. A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

Az akkumulátor töltése

Csatlakoztassa az adaptert a készülékhez, majd az USB aljzathoz. Amennyiben mágneses vagy csiptetős töltőfejjel rendelkezik, kérjük a megfelelő (a mágnes tartja/ a csiptető elfér) pozícióba körültekintően helyezze a készülékhez az érintkezőket. A kis akkumulátor ikon az akkumulátor töltése alatt zöldre vált, illetve animáció kíséri a töltést. Az első használat előtt ajánlott az akkumulátor 1-2 órás teljes töltése. Ügyeljen arra, hogy az akkumulátor ne merüljön le teljesen, ne hagyja azt kisülni.



A teljesen lemerült akkumulátorral a készülék töltőre csatlakoztatva sem lesz bekapcsolható, amíg az akkumulátor minimális töltöttségi szintet el nem ér. Az akkumulátor teljes töltöttségét egy telített állandó fehér ikon jelzi az értesítő sávon. A teli akkumulátor ikon azt jelzi, hogy a töltés még folyamatban van, akkor is, ha 100% jelenik meg töltöttségi szint jelzéseként. A pontos százalék a telefonon lévő alkalmazásban megtekinthető. Ajánlott a készülék töltése kikapcsolt kijelzővel, bekapcsolt kijelző mellett töltve a töltés nem biztos, hogy teljes lesz. A mellékelt töltőt használja.

A készüléket kizárólag asztali számítógép, laptop, notebook, power bank USB aljzatról töltsse fel, kivéve, ha a csomagban talál fali töltőt is! Ne használja a készüléket erősebb USB töltővel, mert a készülék meghibásodhat és erre a garancia nem terjed ki!

Töltés közben a készülék melegedhet, de ez normális jelenség.

Megjegyzés

Alacsony energiaszint esetén a készülék folyamatosan figyelmeztet erre és töltés nélkül kikapcsol. Ha a készülék nem indítható be, hagyja töltőn 10-15 percig és próbálja meg újra a bekapcsolást. A töltés befejeztével távolítsa el a kábelt a készülékből, majd az USB aljzatról.



Első bekapcsolás

A csomagolás kibontása után a készülék kikapcsolt/lemerült állapotban érkezik meg Önhöz, kérjük, hogy tegye töltésre 2-2,5 óráig és csak ezután vegye használatba.

A készülék be- és kikapcsolása

A mellékelt töltővel (szükség esetén plusz adapterrel) töltsse fel az akkumulátort teljesen. A be-, kikapcsoló gombot (Érintő vagy nyomógomb) tartsa nyomva 3 másodpercig. Ekkor a készülék bekapcsol. A kikapcsoláshoz tartsa megint nyomva a be-, kikapcsoló gombot, majd válassza a Power Off (Kikapcsolás) lehetőséget.



Koronagomb:

Forgatható korona
Nyomógomb
(Bekapcsolás, On/Off)
Funkciógomb

Sport módok

Energiatakarékosság

Ha a beállított időn belül nem érinti meg a képernyőt, akkor a készülék energiatakarékos üzemmódba vált, a képernyő elsötétül és lezárásra kerül. Ebben az esetben nyomja meg a Bekapcsoló gombot megjelenéshez. Ez megakadályozza, hogy nem kívánt művelet legyen végrehajtva.



Bluetooth csatlakozás

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon és tegye elérhetővé.
2. Töltse le az **H Band** alkalmazást telefonjára a Google Play Áruházból vagy iOS esetén Apple Storeból, a gyárilag mellékelt angol nyelvű utasításban található név alapján, vagy olvass be a QR kódot telefonjával, a karkötő dobozáról vagy a gyári utasításból vagy az okosóra "QR code" menüjében található qr kódot.



H Band

magyar nyelvű alkalmazás



3. Telepítse az alkalmazást.
4. Regisztráljon be a fiókba. Engedélyezze az összes hozzáférhetőséget a telefon adataihoz - a hozzáférések engedélyezése elengedhetetlen a szinkronizálás miatt.
5. Az alkalmazáson belül a "Eszköz" menüpontban csatlakoztassa az okosórát a telefonhoz. Ehhez koppintson az "Eszköz -> Párosító eszközök keresése" gombra. Ekkor megjelenik a közelben lévő csatlakoztatható bluetooth eszközök listája.
6. Tegye az okosórát közel a telefonhoz. 3-4 másodpercen belül megjelenik az okosóra bluetooth jele "Smart Watch" - Koppintson rá és az eszközök összekapcsolódnak.

7. Engedélyezze az alkalmazás által felajánlott engedély kéréseket – ezek engedélyezése elengedhetetlen a zavartalan szinkronizáció lefuttatásához.
8. Koppintson az okosóra ikonja melletti „Szinkronizálás” nyilakra – ezután az okosóra adatai szinkronizálásra kerülnek az alkalmazásba.
9. Most már testre szabhatja az alkalmazásokat és kiválaszthatja, miről szeretne értesítést kapni. Valamint elindíthatja méréseket, beállíthatja a céljaidat és személyes adatait.



Fontos!

Az okoseszközt nem elég, ill. sok esetben nem lehetséges csupán csak bluetooth-on keresztül összekapcsolni telefonunkkal. A készülékek összepárosítása kizárólag csak a hozzájuk tartozó alkalmazásokon keresztül lehetséges!

Megjegyzés

A bluetooth kapcsolat hatósugara kb. 10 m. A hatósugáron kívül a kapcsolat megszakad, így ezután minden esetben újra párosítani kell a készülékeket.

**A készülék terméktulajdonságai alapján lehet elérhető az alkalmazás az áruházakból, az ott leírt minimális rendszerkövetelmény szerint.*

Alapok

Az eszköz lehetőség szerint a bal csuklón viselje kijelzővel felfelé, ezzel a mérések pontosabbak lesznek. A szenzoroknak érintkezni kell a bőrfelülettel, ügyeljen arra, hogy szorosan van.

A készüléken történő navigálás gesztusokkal történik, az érintő kijelzőn és nyomógombok segítségével történik.

- Rövid érintés/koppintás: menüléptetés
- Fel/le vagy jobbra húzás
- Hosszú érintés/koppintás: adott alkalmazás elindítása

Hibaelhárítás

Kérjük végezze el az alábbi lépéseket az alábbi sorrendben a hiba elhárítása érdekében:

1. A telefon bluetooth beállításából törölje ki az okosóra bluetooth jelét
2. Törölje le telefonjáról az okosórához tartozó dedikált alkalmazást
3. Kapcsolja ki a telefonon a bluetooth-t és indítsa újra a telefont
4. Alkalmazza a gyári visszaállítást (*factory reset*)
5. Indítsa újra az okosórát
6. Telepítse újra az alkalmazást
7. Kapcsolja be a telefonon a bluetooth és kapcsolja össze az alkalmazással az okosórát

Forgatható koronagomb

A főgombot (vagy funkciógomb, vagy koronagombot) rotációs funkcióval is rendelkezik, forgatásával tovább lehetőségeket biztosít a menü navigálásban, a kezdő kijelzőn óraszámplap váltásban stb.

Dátum és idő beállítása

A dátum és az idő automatikus szinkronizálásra kerül a telefonhoz történő Bluetooth kapcsolat esetén az alkalmazáson keresztül.



Óraszámplapok

Az okoseszköz óraszámplapjait az kezdőkijelzőn lehet változtatni. Hosszan nyomva, majd ezután jobbra húzva választható ki a kívánt számplap. Az alkalmazás „Eszköz -> Számplapok” menüpontjából további óraszámplapok tölthetők az okosórára.



Adatok szinkronizálása

Minden okosórának van belső memóriája (készüléktől függően 32/64/128KB), amely elegendő arra, hogy a napi rutin adatokat 24 óráig eltárolja. Így nem szükséges folyamatos bluetooth kapcsolatban lenni a telefonnak és az okoskarkötőnek, hanem elég naponta néhányszor szinkronizálni a készüléket, hogy a napi adatok bekerüljenek az alkalmazásba és napi/heti/havi statisztikát készítsen aktivitásunkról.

Bluetooth hívás indítás/fogadás beállítása

Miután az okosóra csatlakoztatása megtörtént az alkalmazáshoz, ezután a telefon alapvető bluetooth kapcsolatát is szükséges beállítani. Ehhez nyissa meg a telefon bluetooth beállításait, ott keresse meg az okosóra BT jelét (Watch-Audio***) és csatlakoztassa.

Ezzel együtt szinkronizálásra kerül a telefon hívásnaplója és névjegyzéke, amely a „Névjegyzék” és „Hívások” menüben tekinthető meg.



Push üzenetek

Csúsztassa ujját balról jobbra a kezdő kijelzőn a gyorsmenü #2 eléréséhez (push üzenet felület, az órát csatlakoztatni kell a mobilalkalmazáshoz). Az értesítési engedély aktiválása után a telefon értesítési sávjára érkezett új üzenetek is el lesznek küldve az órának. Összesen 15 üzenet menthető. A 15 üzenet tárolása után a fogadott üzenetek felülíródnak a korábban fogadott üzenetekre.

Bluetooth zenevezérlés

Miután csatlakoztatta az órát a mobilalkalmazáshoz, kapcsolja be a telefon zenelejátszóját, és az okosóra segítségével irányíthatja a zenét:

Léptetés (előre-hátra), indítás, leállítás, halkítás/hangosítás



A készülék frissítése (OTA)

(készülékfüggő, nem minden típusban elérhető)

Amennyiben a készülék felkínálja a frissítés lehetőségét, eldöntheti, hogy kívánja-e telepíteni a legújabb szoftvert a készülékre. Ügyeljünk arra, hogy a készülék töltöttsége 70% felett legyen. A frissítés alatt ne kapcsolja ki a készüléket, mert károsodáshoz vezethet.



Magyar nyelvű menü beállítása

A magyar nyelv beállítása nem igényel külön beállítást. A H Band alkalmazás telepítése és összekapcsolása után az okosóra automatikusan átvált magyar nyelvre, amennyiben telefonunk operációs rendszere magyar nyelvű. A nyelvi beállítások a telefon operációs rendszer nyelvétől függ, tehát ha telefonunk alapértelmezett nyelve pl. angol, akkor automatikusan angol nyelvűként jelenik meg az alkalmazás és az okosóra menüje.

Az okosóra menüjében további nyelvek kiválaszthatóak (pl. angol, német, olasz, francia, spanyol, lengyel, cseh, szlovák, román, orosz stb.)

Firmware frissítés

Az alkalmazással történő első összekapcsolás után, valamint a folyamatos használat után az óra szoftvere (*firmware*) új verzióval frissül. A frissítést a H Band alkalmazáson keresztül tudjuk elvégezni: a „**Frissítés**” gombra koppintva az alkalmazás és az óra automatikusan elvégzi a frissítést, majd az eszköz újraindul.

Megjegyzés: az okosóra magyar nyelvű menüje a v1.2.01. verziószámától elérhető, így a magyar nyelvhasználatához szükséges a firmware frissítése.

Egészség funkciók

Amennyiben pulzus-, vérnyomás- és véroxigénszint mérésre alkalmas okoskarkötőt vásárolt kérjük, hogy a termékhez kapcsolódó alkalmazást feltétlenül töltsse le, párosítsa az okoskarkötőt telefonjával, ill. adatait feltétlenül adja meg az alkalmazásban (nem, kor, testsúly, magasság), mert a készülék optikai szenzorai csak így tudnak releváns méréseket adni biojeleiről. Amennyiben ezt nem végzi el, úgy a készülék fals adatokat közölhet. Léptesse a menüben az adott alkalmazás ikonjára és hagyja 15-20mp-ig, hogy az eszköz elvégezze a méréseket. Az eredményeket szinkronizálhatjuk az alkalmazással, amelyekről napi/heti/havi statisztika és grafikonos kimutatás készíthető.



Pulzusfigyelés

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. A mérési teszt 30-45 másodpercig tart, a pulzusmérő a teszt után 3 másodperccel kialszik.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy az okoskarkötő nem egy orvosi eszköz, ezért a gyártó a mérések pontosságára 85-90%-os garanciát vállal.

Vérnyomás monitorozás

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a vérnyomás menüjébe, és kezdje el mérni a vérnyomását. A funkció a H Band alkalmazásból is elindítható manuálisan.

Véroxigén monitorozás

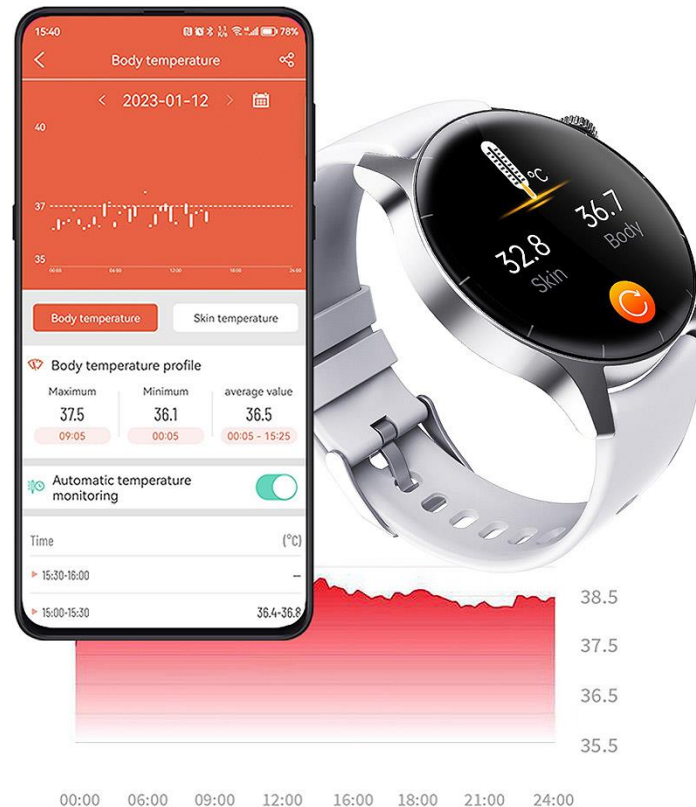
Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a vér oxigén menüjébe, és kezdje el mérni a véroxigénszintet. A funkció a H Band alkalmazásból is elindítható manuálisan.

Testhőmérséklet mérő

Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a testhőmérsékletmérő (*thermometer*) menüjébe, és kezdje el mérni testhőmérsékletét. A funkció a H Band alkalmazásból is elindítható manuálisan.

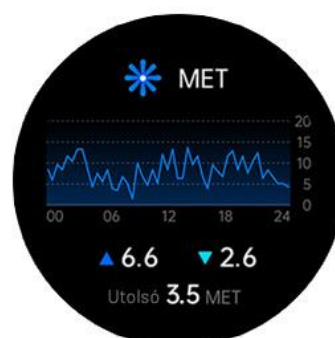
Vércukorszint mérő

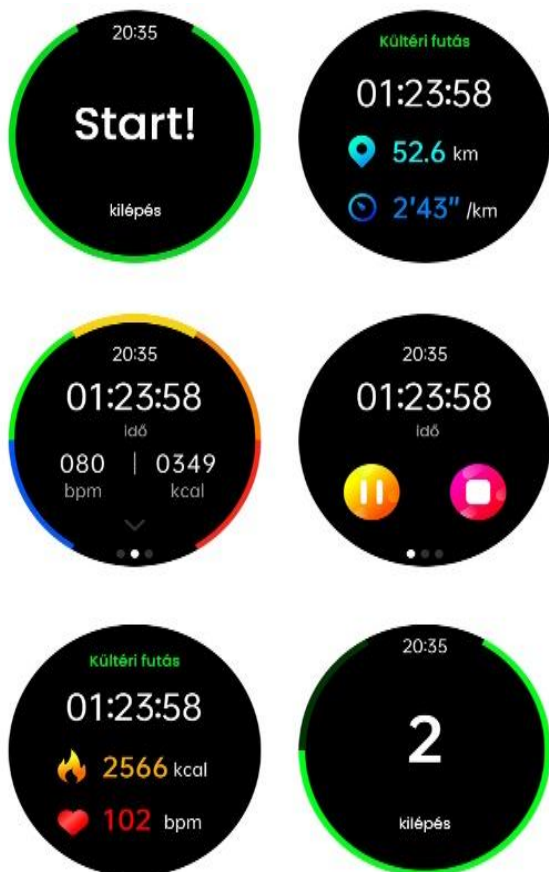
Az órának a bal kéz csuklóján kell lennie. Lépjen be a vércukorszint mérő (*glükózmérő*) menüjébe, és kezdje el mérni a glükózszerintet. A funkció a H Band alkalmazásból is elindítható manuálisan.



Metabolikus ekvivalencia követés

A test által elfogyasztott energia mennyiségét fejezi ki (mértékegysége 1 MET), A test minden egyes kg tömege 3,5 ml oxigént használ el percenként, így 1 MET = A nyugalomban mért oxigén szükséglet, az alpanyagcsere oxigén igénye (1 MET = 3.5 ml O₂ / kg / perc vagy 1 MET = 1 kcal / kg / óra). Egy példa a MET számítására: 70 kg-os ember lendületes gyaloglás közben mennyi kalóriát éget 1 óra alatt? Gyors gyaloglás 6 MET, azaz 6 kcal / kg / óra, vagyis 6 kcal / kg / óra x 70 kg = 420 kcal/óra.





Aktivításmérés

Az óra kezdő kijelzőjét jobbról balra húzva a napi aktivitásmérés összesítőjét találjuk, amely szinkronizálható a telefonnal: **lépések száma, megtett távolság és elégetett kalóriák** (24 óránként az adatok törlődnek az órától). A funkció automatikusan aktiválódik, nem igényel külön beállítást.

Multisport funkció

Az okosórába előre definiált mozgás profilokat találunk, amelyeket attól függően be tudunk állítani, hogy éppen milyen sporttevékenységet űzünk – hiszen más mozgás fajtánál egységnyi idő alatt másképp mozgunk, másképpen változik a pulzusunk és a vérnyomásunk, más ütem égetjük a kalóriát stb. Lényege, hogy ha ezeket a profilokat előre beállítjuk a mozgás tevékenység megkezdése előtt, jóval relevánsabb eredményeket kapunk.

Sport módok

(gyaloglás, kocogás, kerékpározás, túrázás, kosárlabda, jóga, kerékpározás)

Válassza ki a megfelelő sportmódot, kattintson a képernyőre, és várja meg, amíg a kiválasztott sportmódba lép. Csúsztassa jobbra a képernyőt, hogy elérje a sportmód felület végét. Kattintson a "pipa" gombra a művelet leállításához és az adatok mentéséhez.

Ha a távolság meghaladja a 200 métert, vagy az edzési idő több mint 5 perc, akkor mentheti az adatokat. Ha az idő és a távolság kisebb, mint a fent megadott értékek, akkor megjelenik egy üzenet, hogy az adatok nem menthetők.



Alvásfigyelés

Alvásfigyelési időszakok: 22:00 - 08:00 (másnap) – az alvási periódus változtatható az alkalmazásban. Az alvásminőség -figyelési adatok szinkronizálhatók a mobilalkalmazásban: heti/havi statisztika készíthető grafikonnal.

Mérési tartományok:

- Alvással töltött idő
- Mély alvás
- Éber alvás

További alkalmazások



Menstruációs ciklus követés

Megkönnyíti a menstruációs ciklus nyomon követését. Az óra emlékeztet a ciklus első napjára.



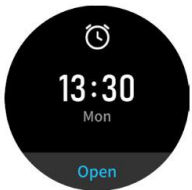
Légzés gyakorlatok

Légző gyakorlat ami segít megszabadulni a stressztől egy napi 2-5 perc ráfordításával. Emlékeztetőt is be lehet állítani, hogy ne felejtjük el.



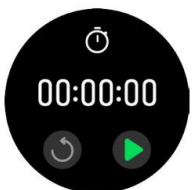
Időjárás jelzés

Az időjárás ablak mutatja az aktuális hőmérsékletet, a napi minimum és maximumot. Ha lefelé lapozunk láthatjuk a következő 3 nap előrejelzését.



Riasztás, emlékeztetők

Az alkalmazáson keresztül be tudunk állítani riasztásokat amit az órán keresztül láthatunk, illetve ki/be kapcsolhatunk.



Stopper

Stopper indítása, leállítása és újraindítása.



Bluetooth zenevezérlő

Az órán keresztül irányíthatod a zenelejátszást, számot válthatsz, elindíthatod, leállíthatod és a hangerőt is állíthatod.



Telefon keresés

Ezzel a funkcióval megkeresheti a telefonját, ha éppen nem emlékszik, hogy hová tette le.



Alkalmazás értesítések

Az óra nemcsak a bejövő hívásokat jelzi hanem többek között a gmail, instagram, messenger, sms, viber stb üzenetekről is értesítést küldd melyeket az órán el is olvashat. Az értesítések megjelenítését engedélyezni kell az applikációban.



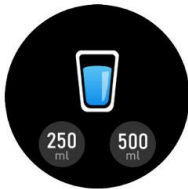
Kamera irányítás

Az órával távról tudjuk irányítani a telefonon a fényképező funkciót. Először nyissuk meg a telefonon a kamera alkalmazást majd az az órán a kijelző érintésével vagy az óra megrázásával készíthetünk képet.



Beállítások

Itt tudjuk állítani a fényerőt, a kijelző világítási idejét, valamint itt lehet gyári beállításokat visszaállítani, újraindítani, illetve az alkalmazás QR kódját megjeleníteni.



Folyadék bevitel emlékeztető

Az alkalmazáson keresztül be lehet állítani napi célt, valamint azt, hogy milyen időközönként figyelmeztessen az óra az folyadék bevitelre.



Számlapok testreszabása

Az applikációban a "felszerelés" menüben a csatlakoztatott órára kattintva válassza a "Telefonos központ" lehetőséget. Közel 100 számlapból választhat, vagy kialakíthat saját fotóból egyedi óralapot is

Vízállóság

Az okoseszközök vízállóságát IP védeettséggel jelöljük. Az IP-
védetség (International Protection Marking) jelentése Nemzetközi
Védetségjelölés.

Egy műszaki berendezés áramköreit védő tokozás (készülékház)
környezeti behatások elleni védetségét jelzik vele. Az elektromos
készülékek burkolatát felhasználási céljától, illetve a felhasználás
jellegétől függően szilárdtest és víz behatolás elleni védelemmel
látják el. Ezekben a készülékekben fel vannak tüntetve a különböző IP
védelmi módok jelképei, illetve az IP védetség fokát jelző két
szám. A jelzőszámok növekedésével a készülék védetsége is
növekszik.

A Lemfo F22R vízállósága: **IP67**

Az IP védetség jelölése

Az IP-besorolást Magyarországon az MSZ EN 60529:2015 „Villamos gyártmányok burkolatai által nyújtott védetség
fokozatok (IP-kód) (IEC 60529:1989)” nemzetközileg az IEC 60529:1989 szabvány (és pl. 2013-as frissítése) írja le,
amelyet gyakorlati tesztek alapján határoztak meg.

Az első számjegy a szilárd anyagok (pl: por), a második a vízzel szembeni védelemre, az esetleges harmadik jelszám
(amennyiben van és szükséges) a szilárdságra vonatkozik. A magasabb szám minden esetben magasabb védelmi
szintet jelent.

I	P	0-tól 6-ig Védelem szilárd test (pl. por) behatolása ellen.	0-tól 8-ig Védelem víz behatolása és vízbe merítés ellen.
(Ingress)	(Protection)		

Megjegyzések:

1. Legfeljebb 30°C vízben használható. Ettől melegebb vízben való használat az óra meghibásodásához
vezethet, melyre a garancia nem terjed ki.
2. Vízbemerítéskor ne használja a nyomógombokat, mert ez az eszköz beázásához vezethet.

Kérjük, hogy az IP védetségnek megfelelően használd az eszközt és tarts be a leírtakat!



Az alábbi táblázat az IP számokat foglalja össze

0	Nincs védelem	0	Nincs védelem
1	Nagyméretű szilárd tárgyak ellen védett (>50 mm)	1	Függőlegesen cseppenő víz ellen védett (pl. kicsapódó víz)
2	Közepes méretű szilárd tárgyak ellen védett (>12 mm)	2	Fröccsenő víz ellen védett (függőlegestől max. 15 fokban)
3	Kisméretű szilárd tárgyak ellen védett (>2,5 mm)	3	Fröccsenő víz ellen védett (függőlegestől max. 60 fokban)
4	Apró méretű szilárd tárgyak ellen védett (>1 mm)	4	Fröccsenő víz ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
5	Por ellen védett (nem károsító mértékű behatolás megengedett)	5	Kisnyomású vízszugár ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
6	Teljes mértékben védett por ellen	6	Vízszugár ellen védett minden irányból (kis mértékű szivárgás megengedett)
		7	Erős vízszugár ellen védett minden irányból (nem károsító mértékű szivárgás megengedett)
		8	Víz alatt folyamatosan használható a gyártó által megadott ideig (0,15 – 1m között, max. 30 percig, max 30°C vízben)

Az optikai PPG szenzor kalibrálása

Mérési mechanizmus:

A pulzus- vérnyomás- és véroxigénszintmérést az okoskarkötő vagy okosóra hátoldalába integrált optikai szenzor(ok) végzi. A mérés elindításakor a szenzor zöld fénnel világítja át a bőrfelületet, megvilágítva az erek falát, a róluk visszaverődő zöld fényből következtet a pulzusszámra és vérnyomásra 90-95%-os pontossággal.



Az okoskarkötő PPG szenzora az egészséges, átlagos, nyugalmi állapotban lévő test szív működéséhez vannak kalibrálva:

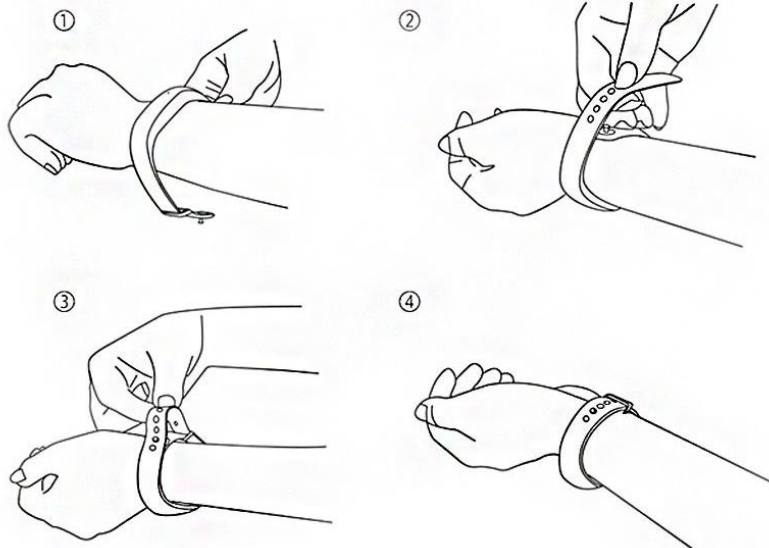
- Pulzusszám: 68-74 bpm
- Vérnyomás: systolic 90-140 / diastolic 60-90 Hgmm
- Véroxigén: 97-99%

A mérések időtartama eszközönként elérhet, pulzusméréshez kb. 15-20mp szükséges, vérnyomás- és véroxigénszintméréshez átlagosan 25-30 mp.

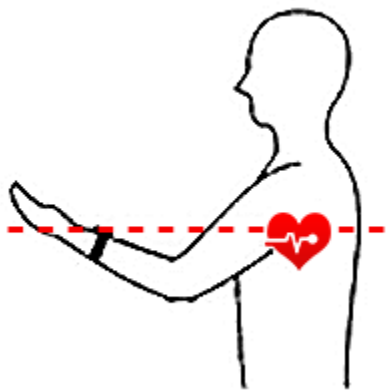
Első mérések:

Ahhoz, hogy az eszköz a lehető legpontosabb méréseket tudja elvégezni és ezeket az adatokat folyamatosan pontosan közölje bizonyos lépéseket kell tennünk beüzemelésük előtt a használatba vétel előtt.

1. Az eszközt helyezzük a balkezünkre.
2. Fordítsuk az eszközt a csuklónk belső részére úgy, hogy az optikai szenzorok a csuklónk belső oldalára kerüljenek.
3. Az eszközt össze kell kapcsolni telefonunkkal és az előretelepített, hozzátartozó alkalmazással (az erre vonatkozó instrukciók megtalálhatóak az eszköz használati útmutatójában és az alkalmazás kártyán).
4. Az alkalmazásban feltétlenül meg kell adnunk a szükséges testi adatokat (magasság, súly, kor, nem stb.)
5. Az eszköz akkumulátorának legalább 80%-os töltöttségűnek kell lennie. Kérjük, ügyeljen arra, hogy a használati útmutatóban található módon töltsse fel az eszközt.
6. Végezzünk 3-4 mérést 5-6 percenként nyugalmi állapotban (ülő- és fekvő helyzetben is), 3-4 mérést 5-6 percenként gyaloglás közben és 3-4 mérést 8-10 percenként futás vagy intenzív testmozgás közben. A méréseket tegye meg külön a pulzus-, külön a vérnyomás- és külön a véroxigénszintmérő esetében, amennyiben az eszköz rendelkezik az adott funkciókkal (egyes eszközök csak pulzusmérővel rendelkeznek).



A mérési mechanizmus időtartama alatt helyezzük a karunkat úgy, hogy az eszköz lehetőleg a szívvel azonos magasságban legyen. A mérések időtartama alatt lélegezzünk mélyeket.



A kezdeti mért adatokat az eszköz eltárolja a belső memóriájába. A továbbiakban ezen biometikus adatok és az alkalmazásban megadott testi adatok összevetése alapján közöl adatokat pulzusszámról és vérnyomásról folyamatosan.

A fenti beállítások és lépések elvégzésre feltétlenül szükség van az eszköz helyes működéséhez. Amennyiben ezeket a beállításokat és kezdeti beüzemelést nem végzi úgy az okoskarkötő valótlan adatokat közöl, minden esetben a fentebb jelzett alapértelmezetten kalibrált adatokat fogja mutatni bármilyen felületre helyezve.

Nem orvosi eszköz

Felhívjuk figyelmét, hogy a készülék nem orvosi eszköz, hanem egy aktivitásmérő fitness készülék. Az okoskarkötő optikai szenzorai az egészséges szív működéshez vannak kalibrálva, a mérési mechanizmus arra szolgál, hogy sport tevékenység vagy fizikai aktivitás esetén az egészséges szervezet pulzusának, vérnyomásának és véroxigénszintjének változásairól adjon tájékoztatást és készítsen statisztikát az applikációban.

Szívbetegséggel, vérnyomás ingadozással, keringési problémákkal küzdő Vásárlóink számára nem ajánljuk.

Tippek:

- Ne végezzünk mérést víz alatt!
- Ne végezzünk méréseket 0 °C alatti hidegben!
- Méréseknél fordítsuk a szenzorokat csuklónk belső oldalára.
- Az eszközt hordjuk mindig balkézen
- Dohányzás, alkohol-, kávé-, teafogyasztás közben vagy után a normálistól eltérő adatokat kaphatunk.



Rocket Smart Webshop

A terméket forgalmazza:

Rocketboy Kft.

Központi raktár: 1116 Budapest, Barázda u. 42.

Székhely: 1036 Budapest, Bécsi út 85.

Email: hello@rocketsmart.hu | www.rocketsmart.hu

A dokumentum és annak teljes tartalma a Rocketboy Kft. tulajdona.

A Rocketboy Kft. kifejezetten írásos hozzájárulása nélküli felhasználása, másolása, terjesztése, közzététele szigorúan tilos.



RoHS



Bluetooth